

## LOS APUNTES DE FILOSOFÍA de 2º de Bachillerato (4).

### Descartes: Duda metódica y Cogito ergo sum

#### INTRODUCCIÓN

En el siglo XVII, la ciencia y la filosofía están en crisis. **¿En qué podemos confiar? ¿Cómo sabemos que lo que creemos es cierto?** René **Descartes (1596-1650)** se enfrenta a estas preguntas y decide **reconstruir todo el conocimiento desde cero**. Su herramienta será la **duda metódica**, un proceso para eliminar cualquier creencia incierta y llegar a una verdad indudable. Pero, ¿qué es exactamente la **duda metódica**? ¿Y cómo le llevó a descubrir el famoso *Cogito, ergo sum*?

#### LA DUDA METÓDICA

Descartes propone **dudar de todo** hasta encontrar una certeza absoluta. Su método se basa en tres niveles de duda:

- **Duda de los sentidos:** A veces nos engañan. Por ejemplo, las ilusiones ópticas pueden hacernos ver colores o formas que no existen.
- **Duda de la realidad:** ¿Cómo sabemos que no estamos soñando ahora mismo? En los sueños creemos que lo que vemos es real, pero al despertar descubrimos que era falso.
- **Duda extrema: el "genio maligno":** ¿Y si todo lo que creemos es un engaño? Descartes imagina un ser todopoderoso que podría hacernos creer que  $2+2=4$ , aunque en realidad no fuera cierto.

Entonces... **si dudamos de todo, ¿queda algo que sea absolutamente cierto?**

#### COGITO ERGO SUM: UNA VERDAD INDISCUTIBLE

Al llevar su duda al extremo, Descartes descubre una verdad que **no puede ser negada: Si dudo, estoy pensando. Si pienso, entonces existo**. Esta es la famosa frase en latín: **“Cogito, ergo sum”** (*Pienso, luego existo*). Es imposible dudar sin pensar, y si pensamos, al menos sabemos que **existimos como seres pensantes**.

Desde aquí, Descartes construye toda su filosofía. La primera certeza es **el yo pensante**, y a partir de ahí buscará pruebas racionales de la existencia de Dios y del mundo exterior.

---

Descartes necesita probar que Dios existe, porque sin Él no puede estar seguro de que el mundo exterior es real y no un engaño. Así, procede de este modo:

- Descubro que tengo en mi mente la idea de un ser perfecto.
- No puedo haber creado esa idea, porque soy un ser imperfecto.
- Solo un ser perfecto –Dios– pudo haber puesto esa idea en mi mente.
- Por lo tanto, Dios existe.

Para Descartes, la realidad se divide en tres sustancias fundamentales:

- Sustancia pensante (res cogitans): Es el alma o la mente. No tiene extensión ni ocupa espacio. Es lo que nos hace seres racionales.
- Sustancia extensa (res extensa): Es la materia, que ocupa un lugar y está sujeto a las leyes físicas.
- Dios: Es la sustancia infinita y perfecta que garantiza la existencia de las otras dos.

Pero, ¿tienen sentido estas ideas en la actualidad?

## APLICACIONES ACTUALES DEL MÉTODO DE DESCARTES

Aunque Descartes vivió hace más de 350 años, su método sigue **influyendo el pensamiento actual**.

- **En la ciencia:** Descartes enseñó que debemos **dudar** de todo hasta tener pruebas claras. Este método se usa hoy en el **método científico**, donde los científicos cuestionan hipótesis hasta confirmarlas con experimentos.
- **En la inteligencia artificial:** Hoy nos preguntamos: ¿puede una máquina **pensar** como nosotros? ¿Podría una IA decir "*pienso, luego existo*"? Para Descartes, el pensamiento consciente no es solo procesar información, sino **dudar de la propia existencia**, algo que las máquinas aún no pueden hacer.
- **En la educación:** Su duda metódica inspira el **pensamiento crítico**. En un mundo lleno de información (y desinformación), aprender a cuestionar lo que leemos y buscamos es más importante que nunca.

## CONCLUSIÓN: ¿PUEDE DESCARTES AYUDARNOS HOY?

Descartes nos enseñó que el **pensamiento crítico comienza con la duda**. Quizás hoy en día, Descartes se preguntaría: **¿Estoy en un mundo real o en una simulación?** Como en *Matrix*, ¿y si todo lo que creemos es falso? Pero hay algo de lo que no podemos dudar: **si estamos dudando, estamos pensando. Y si pensamos, existimos.**