

LOS APUNTES DE FILOSOFÍA de 2º de Bachillerato (4).

Descartes: Duda metódica y *Cogito ergo sum*

INTRODUCCIÓN

En el siglo XVII, la ciencia y la filosofía están en crisis. **¿En qué podemos confiar? ¿Cómo sabemos que lo que creemos es cierto?** René **Descartes (1596-1650)** se enfrenta a estas preguntas y decide **reconstruir todo el conocimiento desde cero**. Su herramienta será la **duda metódica**, un proceso para eliminar cualquier creencia incierta y llegar a una verdad indudable. Pero, **¿qué es exactamente la duda metódica? ¿Y cómo le llevó a descubrir el famoso *Cogito, ergo sum?***

LA DUDA METÓDICA

Descartes propone **dudar de todo** hasta encontrar una certeza absoluta. Su método se basa en tres niveles de duda:

- **Duda de los sentidos:** A veces nos engañan. Por ejemplo, las ilusiones ópticas pueden hacernos ver colores o formas que no existen.
- **Duda de la realidad:** ¿Cómo sabemos que no estamos soñando ahora mismo? En los sueños creemos que lo que vemos es real, pero al despertar descubrimos que era falso.
- **Duda extrema: el "genio maligno":** ¿Y si todo lo que creemos es un engaño? Descartes imagina un ser todopoderoso que podría hacernos creer que $2+2=4$, aunque en realidad no fuera cierto.

Entonces... **si dudamos de todo, ¿queda algo que sea absolutamente cierto?**

COGITO ERGO SUM: UNA VERDAD INDISCUTIBLE

Al llevar su duda al extremo, Descartes descubre una verdad que **no puede ser negada: Si dudo, estoy pensando. Si pienso, entonces existo.** Esta es la famosa frase en latín: **“Cogito, ergo sum”** (*Pienso, luego existo*). Es imposible dudar sin pensar, y si pensamos, al menos sabemos que **existimos como seres pensantes**.

Desde aquí, Descartes construye toda su filosofía. La primera certeza es **el yo pensante**, y a partir de ahí buscará pruebas racionales de la existencia de Dios y del mundo exterior.

Descartes necesita probar que Dios existe, porque sin Él no puede estar seguro de que el mundo exterior es real y no un engaño. Así, procede de este modo:

- Descubro que tengo en mi mente la idea de un ser perfecto.
- No puedo haber creado esa idea, porque soy un ser imperfecto.
- Solo un ser perfecto –Dios– pudo haber puesto esa idea en mi mente.
- Por lo tanto, Dios existe.

Para Descartes, la realidad se divide en tres sustancias fundamentales:

- Sustancia pensante (res cogitans): Es el alma o la mente. No tiene extensión ni ocupa espacio. Es lo que nos hace seres racionales.
- Sustancia extensa (res extensa): Es la materia, que ocupa un lugar y está sujeto a las leyes físicas.
- Dios: Es la sustancia infinita y perfecta que garantiza la existencia de las otras dos.

Pero, ¿tienen sentido estas ideas en la actualidad?

APLICACIONES ACTUALES DEL MÉTODO DE DESCARTES

Aunque Descartes vivió hace más de 350 años, su método sigue **influenciando el pensamiento actual**.

- **En la ciencia:** Descartes enseñó que debemos **dudar** de todo hasta tener pruebas claras. Este método se usa hoy en el **método científico**, donde los científicos cuestionan hipótesis hasta confirmarlas con experimentos.
- **En la inteligencia artificial:** Hoy nos preguntamos: ¿puede una máquina **pensar** como nosotros? ¿Podría una IA decir *"pienso, luego existo"*? Para Descartes, el pensamiento consciente no es solo procesar información, sino **dudar de la propia existencia**, algo que las máquinas aún no pueden hacer.
- **En la educación:** Su duda metódica inspira el **pensamiento crítico**. En un mundo lleno de información (y desinformación), aprender a cuestionar lo que leemos y buscamos es más importante que nunca.

CONCLUSIÓN: ¿PUEDE DESCARTES AYUDARNOS HOY?

Descartes nos enseñó que el **pensamiento crítico comienza con la duda**. Quizás hoy en día, Descartes se preguntaría: **¿Estoy en un mundo real o en una simulación?** Como en *Matrix*, ¿y si todo lo que creemos es falso? Pero hay algo de lo que no podemos dudar: **si estamos dudando, estamos pensando. Y si pensamos, existimos.**