
El amor y la amistad

El filósofo griego Aristóteles dijo:

“Sin amigos nadie querría vivir, aunque tuviera todos los demás bienes.”

(*Ética a Nicómaco*, VIII, 1)

1. Aristóteles y los tipos de amistad

Para Aristóteles la amistad es fundamental para la vida feliz. Distinguía tres tipos de amistad:

- **Por interés:** cuando eres amigo de alguien porque te conviene (por ejemplo, solo porque te ayuda con los deberes).
 - **Por diversión:** cuando sois amigos porque lo pasáis bien juntos (jugar al fútbol, videojuegos, bailar...).
 - **Verdadera amistad:** cuando quieres a tu amigo por lo que es, y no por lo que te da. Deseas su bien, aunque no te aporte nada a cambio.
-

2. Platón y el amor

Platón, otro filósofo griego, escribió un libro llamado *El Banquete*. Allí explica que el **amor (eros)** empieza por fijarnos en la belleza física, pero puede crecer y convertirse en algo más profundo: admirar la belleza de su forma de ser, de sus ideas, de cómo trata a los demás.

👉 Explicación:

El amor no es solo “me gusta cómo es por fuera”, sino también “me gusta cómo piensa, cómo actúa y cómo me hace crecer”.

3. Kant: respetar a las personas

Muchos siglos después, el filósofo **Immanuel Kant** dijo que nunca debemos tratar a las personas como “objetos” que usamos, sino siempre como **finés en sí mismos**.

👉 Ejemplo:

- Si solo eres amigo de alguien porque tiene una buena bici o porque es popular en clase, lo estás usando.
 - Si lo valoras por lo que es, lo estás tratando como persona, con dignidad y respeto.
-

4. Hermann Hesse: lo permanente nos cansa

Un escritor del siglo XX, Hermann Hesse, escribió un poema llamado *Escrito en la arena*. Allí dice:

“Lo permanente nos fatiga,
solo lo que escribe el viento en la arena entendemos,
y aquello que se borra rápidamente.”

👉 Reflexión:

No todas las amistades duran para siempre. Y no pasa nada: aunque cambien, lo que hemos vivido con ellas sigue siendo valioso.

5. Amor y amistad hoy: redes sociales y apps

- Tenemos muchos “amigos” en redes sociales, pero ¿son amigos de verdad?
- **Ventajas:** podemos hablar con gente que está lejos, compartir intereses, conocer nuevas culturas.
- **Problemas:** algunas amistades pueden ser superficiales, puede haber engaños, y a veces buscamos solo “likes” para sentirnos valorados.

👉 Pregunta clave: ¿Qué diferencia hay entre un amigo de verdad y un contacto de internet?

 **Preguntas de reflexión para el cuaderno**

1. ¿Qué tipo de amistad (interés, diversión o verdadera) tienes más en tu vida? Pon ejemplos.
 2. ¿Qué significa para ti valorar a alguien por “cómo es por dentro”?
 3. ¿Alguna vez has sentido que alguien te usaba como “medio” y no como “fin”? ¿Cómo te hizo sentir?
 4. ¿Qué opinas de la frase de Hesse: “Lo permanente nos fatiga”? ¿Te cuesta aceptar que las amistades cambien?
 5. ¿Crees que tus amigos de redes sociales son igual de importantes que los que ves cara a cara? ¿Por qué?
-